


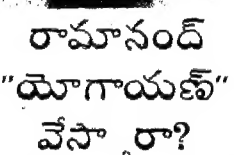


శివలెంకశంభుప్రసాద్
సంపాదకుడు: 1938-1972

శి. గు. ప్ర. క. తీర్మానాలు

 **ఉత్తరకాండ**
పాదాలు ముద్రాపము
కృ. 103

1. అంగదచంద్రకేతుః :
 ఇహ దూరా నామిత్రే !
 అంగదశ్చంద్ర కేతుశ్చ నిరారవి
 రాక్షాశ్చే వ్యథ విక్రమా 2
 ఇహ రాక్షేః విపేక్ష్యమి
 గోకన్యధా విధియతాం
 దివ్యదేహానాం



శ్రీ దీరేంద్ర బ్రహ్మచారి (బొమ్మ)
 తయనదే! అవి అంజనే చాలబు
 కొంత మందికి తుహనుకు
 గురువుకు నన్నామ, మరి కొంత
 మందికి దూరదర్శనోత్తే! అయిననుచు
 ప్రదర్శించిన యోగభ్యాసము
 గురుకు నన్నామ. కీ, శ్రీమతి
 అప్పడిగా ఒకప్పుడు ఘనంగా
 ఉండేవారు కాని కారణావహిని
 రాలావారు అవిధి అనుగ్రహించి
 దూరమై జన్మించు దాదాపువరకు
 అజ్ఞాతంగానే ఉన్నారు. శ్రీ
 రాజేంద్రాంధి కూడా ఎందుచేతనో
 మరి తయనదే! ఏమైనా
 అనకెక్కి చదువు మాపుచేత లేదని.
 ప్రధాని గారి సుమాతి.

[illegible]

ప్రియంక గాంధీ ఎంతో తెలివి
తేలులు గల వ్యక్తిని, ఈ
భారత దేశానికి కాబోయే
ప్రధానమంత్రి అని కూడా శ్రీ
బ్రహ్మచారి పదేపదే పలుపురితే
చెప్పారట. కుమారి ప్రియంక
చేత తను యోగసంస్థకు ప్రారంభం
భింపడానికి ఈయన ఎంతో
వాతవలయ పడ్డారట కాని ఫలితం
మాత్రం చిన్న లేదట.

శ్రీ రాజీవ్ గాంధీని కాని, శ్రీమతి
సావిత్రి గాంధీని కాని లేక వారి
పిల్లలను కాని ఎవరిని పోగడినా
ఎవరూ ఏ కొంచెం కూడా
సంపదించడం లేదట. ఆసలు
ఎమాత్రం పట్టించున కొవడం
లేదట. దీంతో శ్రీ బ్రహ్మచారికి
ఏమి చెప్పాలో చింతించి, దిక్కు
లేకుండా ఉండినట్టె.

ఇంతలో బహుళ జనాదరణ
ఓందిన యీ. పి. సీరియల్
రామానుజుడు నిర్దేశించుచు శ్రీ
రామానుజదేవ నాగర కుమారుడట.
ఆయన ద్వారా దూరదర్శన్లో
యోగాయన మొదలపెడతారట.
ఈయన అనుకూలమైనారట కాని
ఆయన జుప్పుకోవాలిగా! ఆయన
జుప్పువారట ఓ. పి. ఏ అది
ప్రసారం కావాలిగా!! దీనిని
అనుగ్రహింపలే..... -నైన ౦

ఉండువు. అనుట శిరోమణి గురుద్వారా ప్రబంధక కమిటీని ఏర్పరచినదే యితనిచేతకాలంలో అమలులోకి వచ్చిన ఒకవట్టుం. అందుచేత, శి. గు. ప్ర. క. ఈ వట్టునికి బద్ధమయి ఉండుతప్పదు. శిక్కులేకాదు ఏమతం పారయినా. భారతదేశంలో ఉండున్నంతకాలం ఈ దేశంలో చెలామణిలో వున్న వట్టులల్ని, నిబంధనలకి అతితులుకాదు. ప్రభుత్వం తలుచుకుంటే శిరోమణి గురుద్వారా ప్రబంధక కమిటీ రద్దు అయిపోతుంది. భారత దేశంలో అమలులోవున్న వట్టులనిబట్టి పౌరులు అందరికీకొన్ని జాగ్రత్తలు పుండుతారు. వచ్చులను మాత్రం కావాలని, బాధ్యతలని గురించమని ఏవరయినా అనకుం అరంలేని మాట.

శిక్కు. తీవ్రవాదులే ఇటు శిరోమణి గురుద్వారా ప్రబంధక కమిటీని, అటు అకాలీతాదాన్ని గుర్తిస్తున్నారు. మొదటి సంస్థ మతాచారాల తాలూకు, రెండవది రాజకీయాలకి సంబంధించినది. అంటే, శిక్కు అతివాదులు మతాన్ని పేరుగా, రాజకీయాలని పేరుగా గుర్తిస్తున్నారన్న మాట. తామే ఈ పేర్లుకు సిద్ధంగా వున్నప్పుడు ఒక తౌకిక రాజ్యంలో అధికారంలో ఉన్నటువంటి ప్రభుత్వానికి మతాన్ని, రాజకీయాలని పేరుపేసే హక్కు లేదనటం హాస్యాస్పదంగా ఉంటుందని కొందరు రాజకీయ వ్యాఖ్యాతలు అంటున్నారు.

ఇదంతా ఇలాగవుండగా భారతదేశంలో నివసించే శిశు-
లందరికీ శి. గు. ప్ర. క. వారుతున్న వేరే సృతనిధులు లేరా ?
ఉద్ధృత చెలరేగని సాధారణమైన పరిస్థితులలో సకలమంగా
ఎన్నికలు జరిగితే అకాలిదేశ మనంగాకాదు అవలు గెలవ

గలదూ, అనికొందరు అడుగుతున్నారు. బలహీనత పెరిగిన కొద్ది మాటలతోనే సముతం పెరుగుతుందంటూ. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్నవారు గతాన్ని విస్మరించి, భయాన్ని వదులుకుని పంజాబు సమస్య (లేదా నండ్ ఖాన్ని) పీలయిన సరిత త్వరలో న్యాయముయిన విధానాల ద్వారా పరిష్కరించటానికి ప్రయత్నించాలి.

జాతీయ రహద్యార పరిస్థితి

జాతీయ రహదారుల నిర్మాణం, నిర్వహణ వ్యవహారాలు చూసేందుకు ఒక ప్రత్యేక సంస్థను ఏర్పాటుచేయాలని కేంద్రం ఇటీవల తీసుకున్న నిర్ణయం హాస్తిదగినది. జాతీయ రహదారుల వ్యవస్థకు ఇంతవరకు కేంద్రం నామమాత్రంగానే బాధ్యత వహిస్తూ వస్తోంది. ఈ జాతీయ రహదారుల నిర్వహణ విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలవయినే అధికంగా ఆదారపడడం జరుగుతోంది. రోడ్ల నిర్మాణం, నిర్వహణలో అడ్డుపెట్టుకుని నిధులకోసం సమస్యపై కేంద్రం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఒకటయినా ఒకటి బాధ్యత నెట్టిపెట్టుకుంటూ వస్తున్నాయి. ఇప్పుడు పార్లమెంటు వర్గాల సమ্মేళంలో జాతీయ రహదారుల వ్యవస్థను ఏర్పాటుచేస్తూ బిల్లు తీసుకువస్తున్నారనుకుంటూ ఈ పరిస్థితి మార్పులు సంభవించవచ్చు.

ప్రస్తుతం మనదేశంలో జాతీయ రహదారుల పొడవు 30 వేల కిలోమీటరు. క్రీ. శ. 2వేల సంవత్సరాల నాటికి ఈ

అంకెను రెండుపు చేయాలన్నది లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాడు. భారతదేశపు విస్తీర్ణంతో పోల్చినప్పుడే ఇదేమంత విశేషంగా తోచబడినప్పుడు కాని అవరణచిత్తా ఆలోచిస్తేమాత్రం యిది బహుశో లక్ష్యమే అవుతుంది. ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించాలంటే ఏమి దాదాపు గివేల కోటిపాత్రుల జాతీయరహదారిని కొత్తగా నిర్మించాలి. ఈ రహదారి ద్రావిడ్యానికి 4500కోట్ల రూపాయలు అవసరమవుతాయని అంచనా.

అయితే ఏడవ ప్రజాశిల్పో ఇందుకోసం కేటాయించిన మొత్తం కేవలం 900 కోట్లు రూపాయలు మాత్రమే. ఒక కిలో మీటరు జాతీయరహదారి నిర్మించాలంటే రూ. 50 బిల్లలు ఖర్చు అవుతుందని తెక్కెలు కట్టారు. అటువంటిప్పుడు ప్రజాశిల్పో కేటాయించిన మొత్తం ఏమూలకు సరిపోతుంది? దానికోసం రద్దీపెరిగి రహదార్లు తొందరగా పాడయిపోతుండడంతో చాటి నిర్వహణ ఖర్చుకూడా అధికంగా పో ఉంటోంది. మరమ్మత్తుకు తగిన నిధులు లేక రోడ్లు అధ్వాన్నస్థితిలో ఉంటున్నాయి. కేంద్రం ఇప్పటివ్పుడే, రహదారి విషయంలో కొంత శ్రద్ధ తీసుకోవడం ప్రారంభించింది. జాతీయ రహదార్ల అధిక సంఖ్య సంస్థను ఏర్పాటుచేసి, బాండ్లు జారీచేయడం ద్వారా రూ. 100 కోట్లు సేకరించి రహదార్లకోసం ఖర్చుపెట్టాలని సంకల్పించింది. ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకు మొదలయినవాటి నుంచి కూడా రూపాయి సేకరించాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ కృషి ఫలితంగా రహదారి స్థితి మెరుగు పడగలనని ఆశించాలి.

[గత సంచిక తరువాయి]

28 "ఏమిట బాబూ! ఆలా వచ్చానేమిటి?" అంటోననా అరిగింది రక్తస్పృ... బాన్సుంగం వెల్లిమూపుల చూస్తున్న కొడుకుని.

చదుక్కునే తలవంచుకుని "ఏమిలేదు... తలదాప్పి" అన్నాడు రఘు- నెమ్మదిగా.

అది తలదాప్పి కాదు, కొడుకు ఏదో దాస్తున్నావే అ గన్నగల్లి

గ్రామంనిండి, కాని రెస్టింగ్ ఆఫీసుగల్గిన సాహసం చాలలేదు.
అప్పుడు పంజాబ్ వంశాధిపతి వెక్కిరించాడు.
ఆయన రాల్ల యంధికి వచ్చేసరికి రెండు దానిని, ఏదో పని తగిలింది.
అందుకే అంధుని అయింది అన్నాడు.
మళ్ళీ తెల్లదాహునే బయటకు వెళ్ళింది. ఎందుకీ క్రమం ప్రామాణ్యమేమిట
వకన అ కచ్చే వుంటావ్నాకురా. హుమాయిదునిండి వెళ్ళవద్దే మానా;
వకన యిద్దరినై ఆ రాల్ల గడిచేయవచ్చుకరా. మైలాగన్ను అలాచేయండి!
ఎంత రాల్ల అయినా రోజూ యింట్లో రావలసిందే!

రోజూ తెల్లదాహుమనే లేచి ఏడుగులంత అడరాదానా వై లెక్కో
వచ్చన పనికై లేచు ఏడుగుల అ నివలేవనే శరణో, ఆడవంద నిర్ద
సోకన్న కాదుమనే లేవవచ్చిరా లేచి ఆ కన్నులెక్కి,
ఎవరని దాహక పరిశ్రుపిలే లేరాదు రమ్మ, బచ్చన స్వామిసంగో లేచి,
బిచ్చన పిరిచి

కావీగా లేదే నమ్మిరిగా వమలు హృద్యైవమగ్ని కావీవన వెళ్ళి నెలవ
 మంబాదేవమమ వాంఛ కైరాలం వనమి, అంతికి వచ్చేవాడు. భావ్యంబోకి
 వచ్చువా అలాగే కావీవమగ్ని. తెలివం అమితే వచ్చేడు,
 అవ్యయ్యమగ్ని కావీ లాగవంబి. కనీవతే ప్రయత్నం రహితమేనీది
 రహ. కావీ వరంబి మున్నా,
 కావీవన చూచి రెళ్ళి. అ రెళ్ళినచూచి కూచుడు... మున్నా గంబరంగా
 చూచి మున్నావని కావీవచ్చాడు. ప్రేమ వస్తేయి చాలాకే మనంగా కనీవం
 ముగిసిరాదు. మళ్ళీ వరంబిరంబో వాడు. ఎవరి అలోచనమే కావీది.
 కంబరంబిరంబో రచ్చువచ్చు, మర్యంబో మంబంబివ కావీవ, వీధి గడిదో
 దేవుడు మిమనవత్త కావీవచ్చు రహ... మున్నానా చూచు ప్రయత్నంబో.
 కనీవంబో కావీవంబంబం వచ్చే దేవునింబోకావీని. చాలామంది వచ్చానే
 వచ్చాడు. అ రైగ్రింబర కల్పంబంబి యాదిలో మరెవ్వరూ లేదు.
 రహ అంబంబిరంబో.

అన్నయ్య మంజరి ప్రేమిస్తున్నట్లు ఆమె గ్రహించింది. వాని మంజరి
మరలినట్లు ప్రేమిస్తున్నట్లు! అప్పుడు ఆమె అన్నయ్యకి తెలిసి
ఉంది. అందుకే వాని ఆరాటపడ్డది అనుకుంది.
మంజరి ఎవరిని ప్రేమిస్తోందో?
జమీనా వసనా!

[illegible]

అ ప్రశ్నకు నమరాచం లేదు.
మూసూరాలాశ్రమం నవనూనెకి కరచవచ్చింది. కనుక రామం శ్రీరా
మంబున్నట్లు రానాడు. కనుక నవనూనెలోంచింది. నవనూ కనుక భగ్గళగా వచ్చి
చందిది.

“అన్నయ్యా! మామయ్యగారికి ఒకసారి దర్శనా వెళ్ళాలి. నీవే నీవే ఉట్టోం బోలెడని స్తుతీలు చెబుతాం... చెప్పవచ్చు కోట్లకట్టలు, వాళ్ళు ఉట్టోం బోలెడని!” అని వేరిచకం ప్రారంభించింది.

మామయ్యగారికి వెళ్తే అటుండి అలా వవనీ మానీవవచ్చు అని ఆశ.

“మామయ్యగారికి వెళ్ళవలె!” అని నన్నేతరం లేదు.

“హానీ, వవనీ మానీవవచ్చు” అంటా రోజు నీవ్వందా.

మానీవవచ్చే లెటేలేవం దీక్షిగావచ్చు వవనీ. కొడోకొడో పాపమేమని రావలెంద్రీ వచ్చేవలె, అప్పుడు అందరూ కలిసివచ్చాంలే!

అన్నయ్యగారు

పానీ వడవ అయినా మాయాబడి వచ్చే నాగిందమ అని పిలిచిమానింది
 కొనిపోయింది. చదువుకొంటేవారికి ఈ యాంటికి అతను రాకపోవడమే
 మందిరి... అని పరిచయమైనది కల్యాణం...
 ఎవరోవచ్చిన అంటికి పినింది కళ్ళు తెరిచింది రమ్మ,
 ఎదురుగా అనవితక యువకరి!
 అనిగొండా మిసినాగిందమ అంటావుంది. అంటేవది కళ్ళు,
 ఆ కళ్ళనిండా వెనక, నిత్య కేవలము, రమణుడు (వల్లెత్తువట్లు అమె కను
 దామక కలుగునట్లుగా, సెవతల కంటిండాలు,
 "మీది... మీదా!" నిలకలగా తెలి నిడుచుంది రమ్మ,
 కలకాం కలుగునట్లు మెరుగిట్లు వచ్చింది, ఆ ముచ్చాడు, "నామేటి
 మీదా రమ్మ! నావది ముచ్చా!" అంది,
 "హామి ముచ్చా! నీనా!" అని అదమూ వెనకనడక కాగిరిండాగిరి

అప్పుడే తమకున్న "అన్నయ్య...ఎవరయ్యా? బాబు?" అని . గావుతే సేమిటా పంజాబి దేశాకే రావలసిందే అరమ్.

సరేమన్న పిదపనే పట్టణ గారగా లేకుండా రమ్మ. పంజాబిలో కనిపిస్తున్న పనులన్నీ రమ్మకు అ అడవు విధి కంటాగా మద్యగిరిలో వర్షి ఏర్పాటుగా నిలదీసింది.

మద్య పంజా... చక్కా మిగిలినవాళ్ళు.. బామ్మల్లాగ నిర్భయంగా అలాగే ఉండిపోయారు కి వేరే ఏ ముందుగా తెలుసన్న రమ్మన్న పంజాబి అన్నపన చేస్తుంది పేద పేదగా అందరి యోగక్షేమాటా అటించింది.



కుక్కలమంటిమీద చున్నట్లే నలిగిపోయింది. పంజా కిందపంజా! మూలు, రమ్మగా, తమ్మగా, తమ్మల గారొకటూ చూడో అని పంజామ్మనా! ప్రక్కగా వున్న మునివాళ్ళు జీర్ణో మునివోయన దుష్టట్లు, వుష్ట వుష్టన కంటపించి నిర్భయ చేస్తూయి. ఐతే ముంజింద రాయల రెండు...

దాదాకా వచ్చి పంజా... బామ్మల విధిగా పంజా పిదప ముంజింద కనానా

నిగ్గతో పని, కష్టము తలలు వండుతున్నాడు. కావ్యం కరుణలను ముగించి రా" అంటూ చంజుని పెట్టేసింది. ముఖం కళ్ళతో చూస్తుంటే అది చని. ముట్టు, అక్షరాలు చెప్పింది కష్టము. కష్టం నీళ్ళతో పోయింది ముగించి, కావ్యం చెబుతు కష్టముంది చంజుని.

[ఇంకా వుంది]

నూపర్ స్టార్ కి
శుభాకాంక్షలు


లేఖలు


[illegible][illegible]

దేశం ప్రభుత్వం వద్దాకే కేసులు తీసి, వరి క్రమలు మూలపడడం, నిధిర్యోగ పనులపై ఎక్స్‌కూజు వలయింది. ముఖ్యంగా పోలీస్ లాకప్ సురక్షాలు, వరకట్న

పిమ్మడి! బిచ్చం అడుగుతాను / బిచ్చం ఇవ్వండి!
ఇప్పుడు? / ఎందుకంటే?

సరే! వంకరూపాయలినవ్వండి.

చేర కౌనుకుంటా.

రాజకీయపార్టీల పథాన కర్తవ్యం ఏమిటి ?

<p> పాప దేశం ఆ దేశము లందఱు జన మందఱియు, మైత్రావ్యుని బిడ్డ, రాజు యొక్క పాదాంబుజము నొక దుష్ట పాప దేశం పురికి పక్షి ఉప 100 మందిగా నిగిగించెనునుమా పురికి ! మనకు సాక్షాత్తుల నొప్పించి నమములకు అర్హుల పాదాంబుజమున </p>	<p> ఇంత సైద్యదేశం నుండి నేను విమాన యంతవరకు సైత్యరాజుని నడవించి, వానిరాజుని చంపి యా దేశమును అతఃపరచుచున్నాను, మౌర్యమునకు రా వందలను వ్యవహరించు విశ్వమునకు చక్రవర్తియగు మత్తకుంభుని విజృంభిం చం టు నా శత్రువును, చక్రవర్తి యగు నా సైన్యమును </p>
---	---

అంతే ముందు ముగిస్తామి. అలా
లేదంటే ముందు చెప్పా అన్న నిశ్చ
యము. నానకి కాలాపెరువ అన్న
విషయమునకు వచ్చింది. అప్పుడు నిమి
శమునందు లేదు!

పాతపూరి పరిశోధన ఒకవేళ అలా
మనశ్శాస్త్రం చాలా దుష్టమే. అంతే
నాక ప్రపంచ వ్యవస్థాపకం అనేక
వంశధర్మాలు ప్రపంచమున గల మహిమ
మందితుల కేవలం ప్రజాస్వామ్య
జనాధిపతియే కాదు కాక అత్యంత
మిత్ర ప్రభువునం గలవే. అత్యంత
ప్రజాస్వామ్యమే. నానక ప్రజాస్వామ్య
తీర్మానములే పరిపాలనావిధానాలు ప్రపంచ
మందలి ప్రజలకు ముఖ్యమైనవిగా భవ
తాయి. ప్రభుత్వము దానినే ప్రజలకు
కొన్నింటిని ప్రజావిధానాలే నియం
తముగా చేయవలసిగా ఉంది. ప్రజాస్వామ్య
మేల పరి ప్రజాస్వామ్యము లేకుండా
మరియు అన్నియు అన్ని ముఖ్య
మైనవిగా ఉన్నాయి. ప్రజాస్వామ్యమునకు
పాతపూరి చాలా దుష్టమే. అంతే
నానక ప్రజాస్వామ్యం అన్న విషయమునకు
వచ్చింది. అప్పుడు నిమిశమునందు లేదు!

పాతపూరి పరిశోధన ఒకవేళ అలా
మనశ్శాస్త్రం చాలా దుష్టమే. అంతే
నాక ప్రపంచ వ్యవస్థాపకం అనేక
వంశధర్మాలు ప్రపంచమున గల మహిమ
మందితుల కేవలం ప్రజాస్వామ్య
జనాధిపతియే కాదు కాక అత్యంత
మిత్ర ప్రభువునం గలవే. అత్యంత
ప్రజాస్వామ్యమే. నానక ప్రజాస్వామ్య
తీర్మానములే పరిపాలనావిధానాలు ప్రపంచ
మందలి ప్రజలకు ముఖ్యమైనవిగా భవ
తాయి. ప్రభుత్వము దానినే ప్రజలకు
కొన్నింటిని ప్రజావిధానాలు నియం
తముగా చేయవలసిగా ఉంది. ప్రజాస్వామ్య
మేల పరి ప్రజాస్వామ్యము లేకుండా
మరియు అన్నియు అన్ని ముఖ్య
మైనవిగా ఉన్నాయి. ప్రజాస్వామ్యమునకు
పాతపూరి చాలా దుష్టమే. అంతే
నానక ప్రజాస్వామ్యం అన్న విషయమునకు
వచ్చింది. అప్పుడు నిమిశమునందు లేదు!

రాజకీయపార్టీల ప్రధాన

[illegible]

న కర్తవ్యం ఏమిటి ?

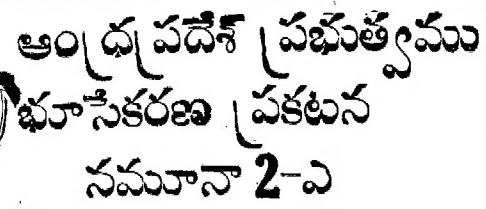
[illegible]

విమర్శకులన్నా ప్రసంగింపుంవల్లనే
నక్కరికాటంలాంటిది. -

మన పార్టీలకు గానీ, నాయకులకు
గానీ జేబులోని విమర్శకు అపేక్షన
లేదని అలాగనికీ ఏది లేదు.
నీ కొద్దిమందికి దీనికీ బిన్నం అం గా
ఉన్నా మేము ఇంకావరకునైనా వరకున

చూడూ చూడూ రెడమరొక్కన,
అటవనం వేదమంతుల ఇంక పెద్ద
దేవుడూ మనదేవతగోవునన
అలా మనకే ఇంక దేవాలం లేదు.
ఇదే మనం గర్వింపమన విమర్శన,
అ వితరంగ నిర్విమర్శ రాష్ట్రాంగం
నవరణాంకం, రాష్ట్రాంగ పరంగానే,
రాష్ట్రాంగం గానే ఉండాలి.

పాపా దేహావస్థిగ్గతః అభయమునంపు
 తాతః సంపాద్యం అగ్నిప్రాంతం దాస్తా
 దాతాతం నాన్యోః సన్యాసంబంధాదా తం
 ద్వాగ్గీ తిథిదాతః అంబవల్ల ఇష్టా
 ద్వాగ్గీ అంబదాతః, హృదాయా వప్తరా
 విశ్వకా కర్మప్రమాణాః నిమగ్నాః
 పుంధిరీ పార్శ్వే, నాయకీణ మేదాపుట
 కూడా ప్రభుత్వపక్ష, ప్రతిపక్షిని వస్త్ర
 వస్త్రమునావేరి అవసరమిది కొందఱు
 వర్ణావేశమునందు. అవసరమైన 3.4
 రోజులు నడుచునందు అవసరం. కొన్ని
 వస్తువులైన ప్రాతిపక్షి నిమగ్నంబైన
 పర్వత సహారా అయిన విషయాదులైన
 కొందఱు కొని అదోరెంచి తమ గర్భ
 యాల తినుకొనకూడదు. 10, 15
 రోజుల దాముదా నేతముగ ములకలునా
 వేరి కూరిం. అప్పుడు అరిపిడు గర్భ
 యాలనే తిని అవర్జుదావారం పెట్ట
 రాగికి పూనుకొనిం. ప్రభుత్వం
 కూడా అన్ని పక్షిలు ఏకప్రకారం నిర్మ
 లంబంబున కూడ రాగికి వర్జుకేరంగా
 దేశం చే అవసరము, అందఱుకొని
 వర్జుకేరం; అవసరమైన రాత్రి ౦ గ
 నవరదలు తిలకం వర్జుకేరం వర్జు
 కేరముల తిలకం రాత్రి ౦ గ



ఈ క్రింది పెద్దాయల్ నిర్దిష్టపరచిన వరంగల్ జిల్లా నల్లబెల్లి

ఆ చట్టంలోని 17వ విధానపు (4) ఉప విధానం క్రింద ఈ విషయంలో వ్యవస్థ చేయవలసివచ్చినా, చర్య తీసుకోవాల్సిన అవసరం వున్న దృష్ట్యా ఆంధ్రప్రదేశ్ గవర్నరు గారు ఆ చట్టంలోని 5-వ విధానం నిబంధనలు ఈ విషయానికి వర్తింపదని అందుమూలాంగా అభిప్రాయపడ్డారు.

భూమియొక్క పర్వత వెం. వివరము పబ్లికేషన్ మాగాజీ/పేటర్ల నెంబరు	పట్టాధారు లేక అనుభవదాత వేరు	సుమాదు సాగుభూమి విస్తీర్ణం లేక ఇంజనీరు
---	--------------------------------	--

గ్రామం: వెంకంపల్లి మండలం: నల్లపల్లి జిల్లా: వరంగల్

సంఖ్య	వివరాలు	కాలం	కొనుబడి	1-01
28/1	అనుభవదాడులు గారం కొనుబడి అన్ని కట్టయ్యి వట్టారాదు అనుభవదాడులు			
28/2	నాగనదోయిన వారయ్య వ. సారయ్య వట్టారాదు			
28/2	నాగనదోయిన మొదలయ్యి వ. సాయలు అనుభవదాడులు నాగనదోయిన కేరాలు. నాగనదోయిన వారయ్య వట్టారాదు			
28/4	కొదాటి తీదేలు అనుభవదాడులు బట్టి కొనుబడి, ఎవరి కట్టయ్యి వట్టారాదు			
28/5	అన్నం పెట్టరాదు .. వీరయ్య వ. అన్నయ్య వట్టారాదు			
28/6	కొంపాక వూరియ్య వ. వీరయ్య అనుభవదాడులు అన్నం అయియ్యి, బట్టి కొనుబడి గారం బ్రహ్మయ్య వట్టారాదు			
28/7	వట్ట వర్షయ్య. వట్ట వారయ్య బట్టి తీదేలు అనుభవదాడులు వట్ట రామయ్య, వట్ట వారయ్య .. వర్షయ్య. .. నాగయ్య వట్టారాదు			
28/8	ఎన్నం పెంకట క్రిష్ణారెడ్డి అనుభవదాడులు గారం బ్రహ్మయ్య వట్టారాదు			
27/1	కొంప కొనుబడి 2వట్ట వ. కొనుబడి కేర వెట్ట అనుభవదాడులు మామిడి బట్టి కొనుబడి గారం వర్షయ్య, వూరి రామయ్య అన్నం రామయ్య వట్టారాదు		0-21	
27/2	నాగనదోయిన తీదేలు అనుభవదాడులు నాగనదోయిన కొనుబడి, కాపాని రామయ్య వట్టారాదు			
28/3	అన్నం పెంక రామయ్య .. వ. వీరయ్య, వ. అన్నయ్య అనుభవదాడులు అన్నం పెంకాస్వామి, మామయ్య, వీరయ్య వట్టారాదు			
27/4	వట్ట పెంకరెడ్డి కనకయ్య, అయియ్య వట్ట వ. రామయ్య నాగనదోయిన కొనుబడి నాగనదోయిన వట్టయ్య వట్టారాదు			
4	కొన్న కొనుబడి, రామయ్య, ఎల్లయ్య 1-00 .. వ. వీరయ్య అనుభవదాడులు మామిడి తీదేలు, కొన్న అయియ్య వట్టారాదు			
3	ఎన్నం పెంకట మోహనరెడ్డి. 2 పెట్ట 1-10 .. వ. పెంకటవర్షయ్యరెడ్డి మామిడి అనుభవదాడులు కొన్న అయియ్య, పెంక వమ్మయ్య బట్టి వట్టారాదు			
1	కొన్న అయియ్య, కొన్న 1 పెట్ట 0-34 .. కేరాలు మామిడిపెట్ట అనుభవదాడులు కొంపాక కిష్టయ్య, వాటి అన్నయ్య, పానుగంటి విన రామయ్య, కమ్మరి అచారి వట్ట రామయ్య, కూరేటియ్య మామిడి, అచారి పెట్టయ్య, గడ్డిమిడి సాంబయ్య, అచారి కేరాలు, కమ్మరి స్వామి వట్టారాదు			
2	ఎన్నం పెంకట కిష్టరెడ్డి 1-02 .. వ. పెంకట వర్షయ్యరెడ్డి అనుభవదాడులు కొత్తకొండ వర్షయ్య, మామిడి యానా అచారి, మామిడి బ్రహ్మయ్య బట్టి కొనుబడి, బట్టి కొనుబడి బట్టి తీదేలు, కలకండ్ల వమ్మయ్య, గూరం తీదేలు, కాపాని విన వమ్మయ్య వట్టారాదు ఎన్నం పెంకట కిష్టరెడ్డి అనుభవదాడులు గూరం సాంబయ్య, కమ్మరి అచారి, కమ్మరి రామయ్య, బట్టి సారయ్య, కొంపాక పెంకటయ్య వట్టారాదు			
183/1	బట్టి వర్షయ్య అనుభవదాడులు బట్టి వర్షయ్య, బట్టి అన్నయ్య వట్టారాదు		1-28	
183/2	బట్టి పెంకటి అనుభవదాడులు కొండకొండ బ్రహ్మయ్య, కమ్మరి రామయ్య, అన్నం వట్టారాదు			
183/3	కమ్మరి వమ్మయ్య, కమ్మరి సారయ్య అనుభవదాడులు అన్నం వట్టారాదు			
183/4	నాగనదోయిన వ. వీరయ్య అనుభవదాడులు నాగనదోయిన, బట్టి వమ్మయ్య కమ్మరి వమ్మయ్య, గడ్డిమిడి మామిడి కమ్మరి సారయ్య మామిడి వమ్మయ్య			

ఇతరుల ప్రాణాలు కాపాడే
గిరిజనునికి ఉపాధిలేదు!

పొందారు. అయితేనేమీ నేడననీ ఏమీ ఏమయిశా మావప్రసాదా
జీవనమే దుర్భవయింది. కాస్తానే జనమాతం మావడు. రాజ

సంధ్య 6.30 నాటికి, గత నెల 20న ప్రాజెక్టు కాపాడటం, లిఫ్ట్ పరిరక్షణ
యొక్క యంత్రాలను నడిచి మునిగి 38ల, రోజు వీటిలో మునిగిపోయే
పోతుండా కాపాడి మొత్తం 100 సంఖ్య క్షయం.

అతిని కనిగొని ప్రతిరోజు జూరైన అర్జునుడు, ప్రతిరోజు చిట్టచివరికి
భార్య ఏదవడం చూచాను. అందుకే దానిని స్వేచ్ఛగా తిరగమని అడవిలో
అపవరో వున్నవారి సాక్షాత్తు కావాలని చూడబోయాడు.

మార్చి 24 గొప్ప నడు పెట్టె
 పంపాను. అక్కడ నదిలో లోతు
 దూరా పెట్టెను. మాట్లాడుతూ పాపము.

అనుచు నామమును పాఠమును నిర్ణయించుకొనినది. అందుచేత నామమును పాఠమును నిర్ణయించుకొనినది. అందుచేత నామమును పాఠమును నిర్ణయించుకొనినది.

[illegible]

బక పూగుడిసెలో వుంటున్నది.
| కెప్టెన్ బండివనంపూరిలో పని

చరిత్రము ఎలాంటి రోజునాడు,
సింహం: ఈ తి రోజు, జేతన,

గమం. తనస్య: రాజీయాలందు మీకు ప్రసన్న

ఆదివారం, ఐ. ప్రయోగశాల ప. 3-30 గంటలకు : రా. : 2-25.

సోమవారం, ఐ. చతుర్థి : ప. కాకా, ఉత్తమం సేవం, వడ
2-54 రోహిణి: 2-43వర్షం: సా గరవం, పత్రికా ప్రవృత్తి ఆస్కార

మేషం: విశాంశ్రుతి అశ్రుతియన

వృక్షభిః ఆర్యగృహేందు యజ్ఞసం
 దావప్యదే, ఇకనుండి ఆలాంటి దాద
 తనకేమిటి అవసరము.

కూరం, పదామర్యాద కొందరట, మీనం: ఆదాయ రోపంరాదు. అన
ప్రతిగౌరవం కొందరకు చెప్ప వీరు కూం మిత్ర సమగ్రమం. వృత్తియంద

మనస్సునది. మీ ఆలోచనలు సుకరంగా దినభలం ఉత్తమమే, సానుకూలం. ఉత్తముల స్నేహం.

387వది పట్టా వి. విద్యాసాగరరావు - 1.06 ..

३३

పిట్టల పన్నయ్య - పిట్టల రాములు,
వి. సుధాకరరెడ్డి

ప్ర. ఉ. కలెక్టరు ప్రత్యేక కలెక్టరు ప్రభుత్వ కార్యదర్శి
(హా.నె.) విభాగము గ్రాంపాగర్ ప్రాజెక్టు సీపీఐవం (p.w) విభాగం

తెలుగు ఆశోచన!



మెరుపు ఎరువు కీరం
మును మరుపు గీరం
అలంబి అదిరిపోసే
ఆ తియ్యని పెదము మాటన
మాధుర్యమే సమస్తద్రుహ!
నీరెండ తలకుల
నీలాం నిగనిగ చెలుకులు
నిలవేసే సెలవేసే
ఆ కమ్మని పెదపుల చాటున
మవునమే అనుభవమా!
మాటా మంతి లేదు
మనసు ముతా తెలియదు
అదర రరహామే
అత్యుక్తకాశ్చ
అ మురు మందహాసమే
అనంత వికాసమై
హృదయం పొంగుతున్నది
మహాదయం పొంగుకొస్తున్నది!
మాధుర్యం కైపుల
పురివిప్పుతున్న కైతన్యమై
నిటూరుపు రేపుల
దాటవేసే మనోనిర్మలమై!

ఎదురు చూడని అనుభవాలు
విరద నుడుగుల రసరసాలు
విరాగ సర్వారై
యమ వంశీ నాదాలై
ఈ బృందావనంలో
నడయాడిన వేళ
ఈ నందనవనంలో
మది విప్పల్లిన వేళ
ఏమి పాఠవశ్యము
ఎంత పాదాక్రంతము!
విముక్తి పొందిన
జీవయాతన ఎంత నిశ్శీలము
ఉరవడి ఆగని
రాగలాంఛన ఎంత నిర్మాణము!
నీ నీచ ముద్రులు
ఇంత శక్తి ఉందా?
ఆ నీచ గురుకులు
ఇంత రక్తి పుడుతుందా?
మీరా
ఎంత మధురమీ వేదన
మదుక్రమే సమీరా
ఎంత తీయనీడి ఆవేదన!

-శ్రీ రమేష్

ఈ జీవిత పానీయాలన్నింటిలో ప్రముఖ స్థానాన్ని అక్రమించుకుంటున్నది. అతిథిని తక్కువ ఖర్చుతో ఆనందించు. అద్భుత పంటలుగా చేయాలంటే దీని తీయాలి.
చారిత్రక అధికారబట్టి శ్రీ. పూ. 4వ శతాబ్దము నుండి వైనా ప్రజలలో దీని త్రాగే అలవాటు ఉన్నట్లు, మొదటిసారిగా శ్రీ. పూ. 2737 లో వైనా రాజు షేషంగ్ దీని రుచి చూసినట్లు తెలుస్తుంది.
తమ ప్రతి దినము త్రాగే వేది నరు కన్నా ఒకరోజు త్రాగిన వేది నరు చాల హుషారు కల్పించినందున, కారణ మేమిటని పరిశీలించిన షేషంగ్ తన కోపం ముంచి నీళ్ళు కావే వాతలో కొన్ని దీని అకులు అనంతకల్పితంగా పడ్డాయట. 'దీ' అకులే తన హుషారు కారణం అని నిర్ధారించు కొన్నాడు.

దశవారు శ్రీ. పూ. 1610 లో వైనా దీని 'దీ'గా పరిచయం చేయడం ఆ పరం మన దేశానికి జపాను, రష్యా దేశాలకు వచ్చేటప్పటికి 'దీ'గా మారి జపానీస్ జనాదరణ పొంది, ఆ పేరునే స్వరం చేసుకుంది.
కొండవ తేయాకు వైనా జర్మనీ, ఇండోనేషియాలో పుట్టిసట్లు భావిస్తున్నారు. భారతదేశం, పాకిస్తాన్, చైనా, ఫిలిప్పీన్స్, జపాన్ మొ. దేశాలలో తేయాకు ఎక్కువగా పండిస్తున్నారు. మన దేశంలో అస్సాం, మా. బెంగాల్, కాంగ్రాలోయ, మహిషాపుర, ఉ. ప్రదేశ్, నీలగిరి, అన్నామలై, మైసూరు, తిరువాన్కూరు ప్రాంతాలలో పండిస్తున్నారు.

మనం త్రాగే దీ కమిలియా ప్రజాతికి చెందిన జాతుల అకులనుండి తీసిన జలకహాయం. కమిలియా ప్రజాతిలో సుమారు 82 జాతులున్నాయి. మనం త్రాగే దీ పెన్సిల్వేనియా చెందిన వివిధ రకాల నుండి లభిస్తుంది.

మాల్దీవ్స్ లో లభించే తేయాకును తయారు చేయడానికి ప్రత్యేకమైన పద్ధతులున్నాయి. తేయాకు నాణ్యత అకులు, లేదా మొగ్గలలోని రసాయన సమృద్ధిగా గాఢతపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

ఉపయోగించే పద్ధతి బట్టి ట్యాక్ టీ, ట్రై టీ, రిటెన్ టీ, ఉలాంగ్ టీ అని ఆరేక రకాలుగా పరిశీలిస్తారు.

మన దేశంలో ట్యాక్ టీ, ట్రై టీ లు తయారు చేస్తున్నారు. ట్రై టీని హామ్యూర్ పురేకాకు ఎగుమతి చేస్తున్నారు.

దీ పొడి తయారు :
కొనే తేయాకును సుమారు 14-18 గంటలు నీటిలో ఆవిరిస్తే 40% నీటిని దాగిబట్టి పరిచాడు. మెత్తగాను తయారు అవుతుంది. ఈ ప్రక్రియనే విడరింగ్ అంటారు. విడరింగ్ అయిన అకులనుండి కొండ కణ రసం దాదాపుగా రోలర్ లలో నీటి పంపుతారు. ఈ ప్రక్రియను రోలింగ్ అంటారు. తరువాత అకులను చొండరు

ఈ బ్యాక్టీరియా స్పృశించి (విశ్వాసం) వ్యాపార స్థాయిలో ఉత్పత్తి చేసేందుకు సహాయం చేయడానికి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వెంటనే ముందుకు వచ్చింది. ఈ బ్యాక్టీరియా వల్ల మనుష్యులకు ఏ మాత్రం హాని కలగదనే నిర్ధారణకు వచ్చిన తర్వాత క్యాన్సర్ కు ముందంజ ఉత్సాహం పెరిగింది. 150 మిలియన్ల ఖర్చుతో నాలుగు కిలో గ్రాముల బ్యాక్టీరియా ఉపయోగించి ఎకరం స్థలంలోని రోమ లాగూలు చనిపోయాయి!

డా. లక్ష్మీనారాయణమూర్తి శ్రీరామ



టాడివారం
టాడివారం

టాడివారం 70 మి. గ్రా. ట్రాచీనులు తీసుకున్న వారపుతారు. వాధారణంగా మనము 70 గ్రా. ట్రాచీనులు కావాలి. తయారులో ది. ఇ. కె. సమాహుపు విటమిన్లు ఉన్నాయి. గ్రీన్ టీ లో సి. విటమిన్ 0.007% వుంది. చల్లని నీటికన్న వేడి ట్రాగడంవల్ల ఎక్కువ శక్తిని పొందిన వారపుతారు. దీ చలన ప్రతిదినము కాలసిన నియానినీలో 5% లభిస్తుంది. 5 కప్పుల దీ చలన 'కా' మాడుతాయి. ఈ ఉత్పత్తిలో 100 కాళం లభిస్తుంది. బలానికి కారణాలు 130' - 150' ఎఫ్ చగ్గర కప్పులో 2.5 గ్రా. దీ. పాడి కమాం.

సున్నితకరమైన ప్రభావాన్ని కల్పి ఎంతగానో దీ ఉపయోగపడుతుందని యుండటమే. 'దీ' మూత్రకోశాన్ని త్వరగా నింపుతుంది. తలనొప్పికి దివ్యంగా పని! నివారణలో గ్రీన్ టీ కవాయం మంచి ఔషధంగా పని చేయడం. దీ కవాయానికి దీ మూత్రానుకూలత కలుగజేసి స్వేదలో కోశం, అరియన్ మరియు పగిల్లా ది

గరమే గరమే చాయ్!

వేడి చేయబడిన గాలిని అరగంటసేపు అకులపై ప్రసరించజేస్తారు. తరువాత ప్రత్యేక పద్ధతులలో డ్రియర్ చేసి ప్యాక్ చేస్తారు.

మన దేశంలో తయారుచేసే గ్రీన్ టీ, ట్యాక్ టీలలో క్రమానుసారంగా ట్రాచీనులు 25.55%, 22.60%, చల్లరలు 4.67%, క్లౌన్ 3.06%, 3.51% బూడిద 5.39%, 6.07% లు ఉంటాయి.

పోషక విలువ :
దీ చిక్క అలవాటు కాదు. దీలో ఎక్కువ విటమిన్లు ఉండటంవల్ల చిక్క కన్నా మంచి ఎక్కువ. తేయాకులో ట్రాచీనులు నిటమన్న (ప్రయామిన్), రైబోఫ్లేవిన్, నియాసిన్, ఫోలేట్ అమ్మము; పెంటో థియో; అస్కార్బిక్ అమ్మము; పొటాషియాలు; మి డైట్ పాన్ ఫైనులు (కెఫీన్ , థియోఫైల్లిన్) తక్కువ గాఢతలో పాపులీల నావి. కాగి, ఖా. రిమ్మ: మొంగనీసులు ఉన్నాయి.

రసాయనములను అయిదు తరు కప్పుల చేస్తుంది. కారణం దీలో ఉన్న క్లోర

నియాసిన్ గాఢత, అకులరాలు, మూత్ర విండాలు, కొడి మాంసంలో కప్ప ఎక్కువ అందే అభ్యుదానాన్ని కల్పిస్తాయి.

దీ ఎంతో ఆరోగ్యదాయకం
1936 లో రష్యా శాస్త్రవేత్తలయిన బ్రయిడ్జియా, గోల్డ్బర్గ్ లు విటమిన్ సి లోపం వల్ల వచ్చిన వ్యాధులకు గ్రీన్ టీ ఇచ్చి నయం చేశారు. విల్లరీ యంపున్న రక్త సంబంధమైన వ్యాధులను ట్యాక్ టీ సుపయోగించి ట్రాకాంబిన పరిమణాన్ని ఎక్కువ చేయడం ద్వారా నివారించారు.

శరీరంలో నీటి గాఢతను సమతుల్యంలో ఉంచడానికి ఆహారం కీర్తమవడానికి దీ ఉపయోగపడుతుందని నిర్ధారించబడింది.

దీ లో ఉండే కెఫీన్ కండరాల అలసటను తగ్గిస్తూ శక్తిని పెంచుతుంది. మెదడును ప్రభావితం చేసి హడావుడు కల్పిస్తుంది.

హాలోయల్ ఆమ్లాలు దీ ముందుగా పని చేస్తుంది. కారణం దీలో ఉన్న క్లోర

పానీయం గాను, విశేషకారిగాను సెంటరి సూట్ల క్రిమిలపై అధిక వర్షాకల వాతకాలు. కొందరి శరీర తక్కువలనుబట్టి నిద్ర పట్ట కుండాను, పొయిగా నిద్ర పట్టట్లుగాను దీ ప్రభావం చూపుతున్నది.

మరింతదన ప్రయోగాల వల్ల 'దీ' దంతకల్మయాన్ని అరికట్టునని తెలిసింది. విటో

ప్రయోగాలవల్ల కీర్తకోశ సంబంధమైన వ్యాధుల నివారణకు కూడా దివ్య ఔషధంగా చాటు పనికొనుంంది.

ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మనసినీ శాస్త్రవేత్త ఫ్లెస్చి, సాలిబర్గ్ మానసికంగా బాధపడే వారిలో మెదడును ప్రభావితం చేసి అలసటను తగ్గిస్తూ గుణం దీ లో ఉంది అన్నారు. 1955 సం. లో కుర్చునోవ్ పరిశీలన చలన తేయాకు అకుల నుండి తీసిన చినినీలు గొయిటర్ వ్యాధి నివారణకు

సెంటరి సూట్ల క్రిమిలపై అధిక వర్షాకల వాతకాలు. కొందరి శరీర తక్కువలనుబట్టి నిద్ర పట్ట కుండాను, పొయిగా నిద్ర పట్టట్లుగాను దీ ప్రభావం చూపుతున్నది.

మరింతదన ప్రయోగాల వల్ల 'దీ' దంతకల్మయాన్ని అరికట్టునని తెలిసింది. విటో

ప్రయోగాలవల్ల కీర్తకోశ సంబంధమైన వ్యాధుల నివారణకు కూడా దివ్య ఔషధంగా చాటు పనికొనుంంది.

ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మనసినీ శాస్త్రవేత్త ఫ్లెస్చి, సాలిబర్గ్ మానసికంగా బాధపడే వారిలో మెదడును ప్రభావితం చేసి అలసటను తగ్గిస్తూ గుణం దీ లో ఉంది అన్నారు. 1955 సం. లో కుర్చునోవ్ పరిశీలన చలన తేయాకు అకుల నుండి తీసిన చినినీలు గొయిటర్ వ్యాధి నివారణకు

సెంటరి సూట్ల క్రిమిలపై అధిక వర్షాకల వాతకాలు. కొందరి శరీర తక్కువలనుబట్టి నిద్ర పట్ట కుండాను, పొయిగా నిద్ర పట్టట్లుగాను దీ ప్రభావం చూపుతున్నది.

మరింతదన ప్రయోగాల వల్ల 'దీ' దంతకల్మయాన్ని అరికట్టునని తెలిసింది. విటో

ప్రయోగాలవల్ల కీర్తకోశ సంబంధమైన వ్యాధుల నివారణకు కూడా దివ్య ఔషధంగా చాటు పనికొనుంంది.

ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మనసినీ శాస్త్రవేత్త ఫ్లెస్చి, సాలిబర్గ్ మానసికంగా బాధపడే వారిలో మెదడును ప్రభావితం చేసి అలసటను తగ్గిస్తూ గుణం దీ లో ఉంది అన్నారు. 1955 సం. లో కుర్చునోవ్ పరిశీలన చలన తేయాకు అకుల నుండి తీసిన చినినీలు గొయిటర్ వ్యాధి నివారణకు

సెంటరి సూట్ల క్రిమిలపై అధిక వర్షాకల వాతకాలు. కొందరి శరీర తక్కువలనుబట్టి నిద్ర పట్ట కుండాను, పొయిగా నిద్ర పట్టట్లుగాను దీ ప్రభావం చూపుతున్నది.

మరింతదన ప్రయోగాల వల్ల 'దీ' దంతకల్మయాన్ని అరికట్టునని తెలిసింది. విటో

ప్రయోగాలవల్ల కీర్తకోశ సంబంధమైన వ్యాధుల నివారణకు కూడా దివ్య ఔషధంగా చాటు పనికొనుంంది.

ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మనసినీ శాస్త్రవేత్త ఫ్లెస్చి, సాలిబర్గ్ మానసికంగా బాధపడే వారిలో మెదడును ప్రభావితం చేసి అలసటను తగ్గిస్తూ గుణం దీ లో ఉంది అన్నారు. 1955 సం. లో కుర్చునోవ్ పరిశీలన చలన తేయాకు అకుల నుండి తీసిన చినినీలు గొయిటర్ వ్యాధి నివారణకు

సెంటరి సూట్ల క్రిమిలపై అధిక వర్షాకల వాతకాలు. కొందరి శరీర తక్కువలనుబట్టి నిద్ర పట్ట కుండాను, పొయిగా నిద్ర పట్టట్లుగాను దీ ప్రభావం చూపుతున్నది.

మరింతదన ప్రయోగాల వల్ల 'దీ' దంతకల్మయాన్ని అరికట్టునని తెలిసింది. విటో

ప్రయోగాలవల్ల కీర్తకోశ సంబంధమైన వ్యాధుల నివారణకు కూడా దివ్య ఔషధంగా చాటు పనికొనుంంది.

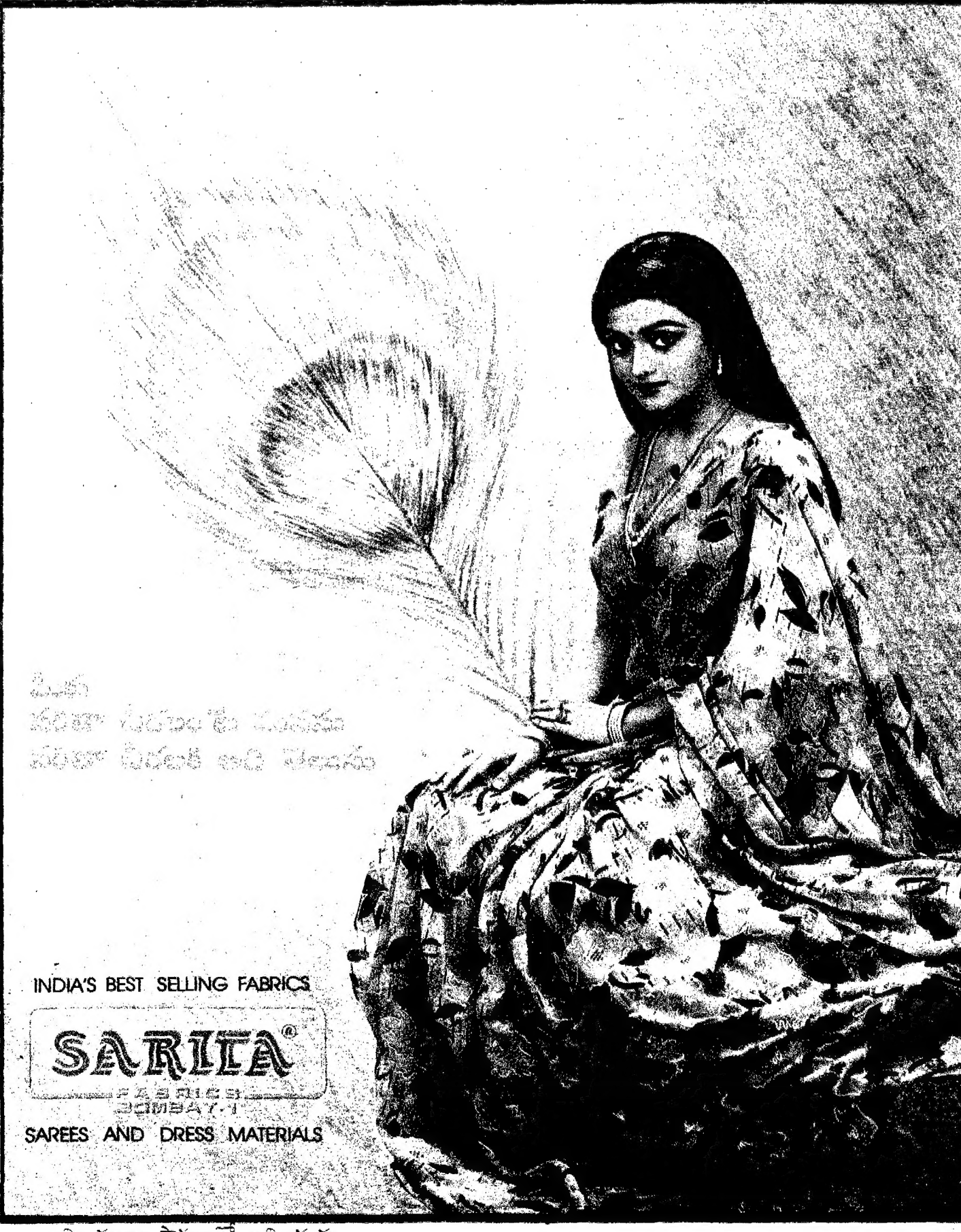
ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మనసినీ శాస్త్రవేత్త ఫ్లెస్చి, సాలిబర్గ్ మానసికంగా బాధపడే వారిలో మెదడును ప్రభావితం చేసి అలసటను తగ్గిస్తూ గుణం దీ లో ఉంది అన్నారు. 1955 సం. లో కుర్చునోవ్ పరిశీలన చలన తేయాకు అకుల నుండి తీసిన చినినీలు గొయిటర్ వ్యాధి నివారణకు

సెంటరి సూట్ల క్రిమిలపై అధిక వర్షాకల వాతకాలు. కొందరి శరీర తక్కువలనుబట్టి నిద్ర పట్ట కుండాను, పొయిగా నిద్ర పట్టట్లుగాను దీ ప్రభావం చూపుతున్నది.

మరింతదన ప్రయోగాల వల్ల 'దీ' దంతకల్మయాన్ని అరికట్టునని తెలిసింది. విటో

ప్రయోగాలవల్ల కీర్తకోశ సంబంధమైన వ్యాధుల నివారణకు కూడా దివ్య ఔషధంగా చాటు పనికొనుంంది.

ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మనసినీ శాస్త్రవేత్త ఫ్లెస్చి, సాలిబర్గ్ మానసికంగా బాధపడే వారిలో మెదడును ప్రభావితం చేసి అలసటను తగ్గిస్తూ గుణం దీ లో ఉంది అన్నారు. 1955 సం. లో కుర్చునోవ్ పరిశీలన చలన తేయాకు అకుల నుండి తీసిన చినినీలు గొయిటర్ వ్యాధి నివారణకు



సరి ముగింపులో అందించును

సరి ముగింపులో అందించును

This is a high-contrast, black and white image, likely a scan of a book cover or endpaper. The image is characterized by extreme contrast, with deep blacks and bright whites. On the left side, there is a dark, curved shape that resembles a shadow or a part of a binding. The central area is filled with a dense, grainy texture, possibly representing a material like paper or fabric. On the right side, there is a vertical strip of lighter material, which could be a hinge or a piece of tape. The overall appearance is abstract and textured.

యతి?

పరిపాప నా ద్ధానానికి ననాలు వి
తున్నాన్ని కన్నా "త మి" అ
కొంటున్నా" ఈ యే ద్ధానా
పదమును బహుళ ఈ యే
తప్పనిదీన ఒక కృతం
అంటున్నా. ఈ యే ద్ధానా
నుండి తెలియని మరకాన్ని
కానా పదమును, నీవే పరిపాప
రహితా అవగామనము రావచ్చు
మైనా యేది పదక తప్పదు. ఓ
మహా తప్పదు. కాబట్టి యే
కార్యక్రమం ము మ్మరం కా
ముఖ్యమైన విషయం అవ్వాలి.

—డా. సుమన్త



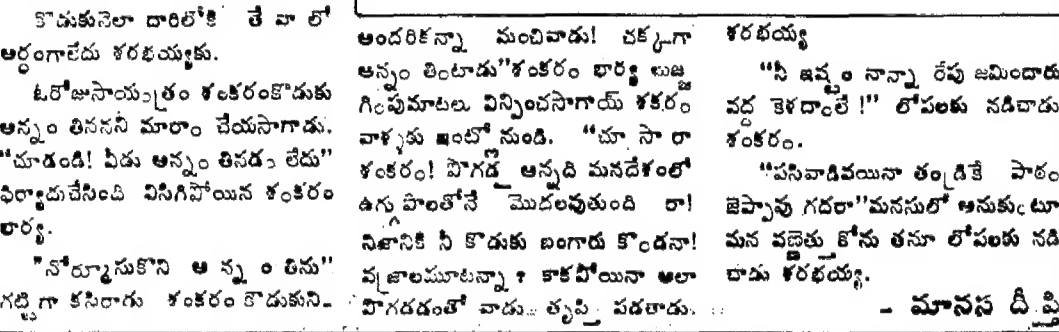
మంజుషా

<http://www.elsevier.com/locate/jmb>
<http://www.sciencedirect.com>



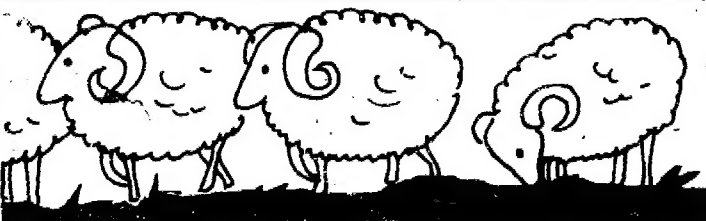
మ. కర్పూరారి కాశ్యపు లేచి నిలబడ
 ము. నడవడం చేయరా. ఎవ్వరూనేవు
 నిలబడినా, కూర్చోనా, ముఖంపట్ట
 కిక్కు పనలేక దిగుతున్నట్లుండ్రా. ఆ
 తరహా కిక్కు పనలేనే నమస్కారం వాటి
 కంటే ఎక్కువ మనస్థితి కావాలన్నా
 కలుగ వలెయ్యాలి. అందువల్ల ఎక్కువ
 గంటలు చేకూరిన కూర్చోవడం కానీ.
 నిలబడటంకానీ మంచిదికాదు. పెదవలే
 పనిచేయవలసివస్తే మెడకిక్కు అంబడకు
 గలరు. పెదకొమ్మని కలుగవలెయ్యాలి.
 రాంధడం, కుడరం, చేపడవం, పింఠం
 లాంటి వనంపం. దేవదేవుడు పెదవకు
 శ్రీరేఖ వంశంకూరాల వాంపం. అలా
 పేర్లు గలంబంపేట ఒకటి బాణమనేటి
 పెదవ వంశంకూర. అప్పుడప్పుడు
 పెదవ ఇటూఅటూ తిప్పుతూ వెనకకు
 జారాలిఅదేకూర్చోతూకొలిపేయడం
 వనచేయడం అనేకాకంకూ. నిదిలేచే
 నమయంతో తంగడమీద తం కుడిపై
 ట్లు విడుచుమీద చేయకూర ఎవ్వరూ
 ఇరువైపుమీద చేయకూర. పెద
 ఇరువైపునట్లులు పెదకొమ్మ రావచ్చు.
 కిక్కువచ్చేలు అంతే పరమమం కిక్కు
 అయినా, ఏ పరమకీరణమనా కిక్కు
 కనుపా కలమందే. అప్పుడే కిక్కువచ్చే
 అనీ అదాలోగూడే గుండం జరుగు
 తుంది. అంతకే ఈ రకమనం జాగ్ర
 రుణం తివకలేవంపేట కిక్కు వచ్చునా
 వ్యాధికి గురికాకుండా అలోగూర
 కలంబ వర్కూ. పనిచేయవలెయ్యాలి.

అవి రాణివలేవు" అని తండ్రిపరోక్షంగా జమీందారు గొర్రెయింపును తెల్పినా...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



వచనసంపద పరిరక్షణ

గొట్టెల ఆహారం

గొట్టెల సాధారణంగా, సాగుకు భూమి... గొట్టెల సాధారణంగా, సాగుకు భూమి...

సాధారణంగా గొట్టెల ప్రతిభా... 28లో గ్రామం లెక్కపాటికి చెందిన...

(నువ్వల చెక్క మొనరి) ఏది గొట్టెల... కనీసం తరువాత గొట్టెల

ఆహారం : ఈ సందర్భంలో పరిశోధన... ఆహారం : ఈ సందర్భంలో పరిశోధన...

పునరుత్పత్తి ఉద్దేశ్యం : గొట్టెల పరిరక్షణ ఆహారం : పునరుత్పత్తి ఉద్దేశ్యం : గొట్టెల పరిరక్షణ...

చూడగొట్టెల ఆహారము : గొట్టెల సాధారణంగా 148.161... చూడగొట్టెల ఆహారము : గొట్టెల సాధారణంగా...

గొప్ప అనుభవం... వివిధ అనుభవాలు, వివరాలు

నేడే మన సమాజంలో అంతా ఆదర్శ... నేడే మన సమాజంలో అంతా ఆదర్శ...

మన పరిసర వాతావరణం... మన పరిసర వాతావరణం...

తనంతా అనుభవం

రకం స్వేచ్ఛలో... తనంతా అనుభవం...

ఈ వారం చాయా చిత్రం



మీది తల్లి ఆలోచిస్తున్నా : మన మనలో తలచుకుంటున్నా ఈ దేశంలో ఎలా జీవించాలి ?

సాహిత్య సౌరభం

పేరడి విదూషక కవిత్వమా?

ప్రేమించే వారంలో... పేరడి విదూషక కవిత్వమా?

సాహిత్య సౌరభం

పేరడి విదూషక కవిత్వమా?

ప్రేమించే వారంలో... పేరడి విదూషక కవిత్వమా?

సాహిత్య సౌరభం

పేరడి విదూషక కవిత్వమా?

ప్రేమించే వారంలో... పేరడి విదూషక కవిత్వమా?

గమ్యత్యులూ గారడీలు

అతిత శక్తులు

అతిత శక్తులు ఉన్నాయన్నా, మర... అతిత శక్తులు ఉన్నాయన్నా, మర...

మాధవయ్య బాప

మూల్యవ్యయ బాప

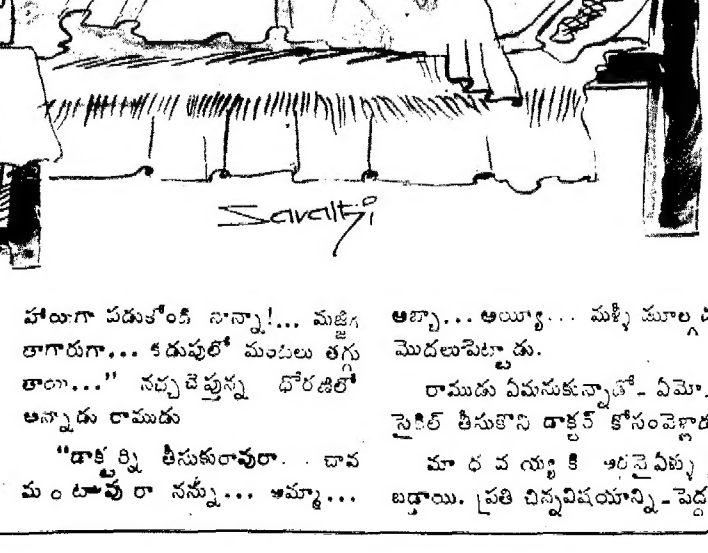
గురజాడ రాజశేఖర్

“రామమా! ఒక రామమాయ... రామమా! ఒక రామమాయ...

కోపం ప్రేమకావ్యం... కోపం ప్రేమకావ్యం...

నేడే మన సమాజంలో... నేడే మన సమాజంలో...

మనకు... మనకు...



అయ్యో... అయ్యో... మళ్ళీ మూల్య... అయ్యో... అయ్యో... మళ్ళీ మూల్య...

అయ్యో... అయ్యో... మళ్ళీ మూల్య... అయ్యో... అయ్యో... మళ్ళీ మూల్య...

